

PROFILAKTINIS VAIKŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAS KĄ REIKIA ŽINOTI?

Visiems lopšeliams, darželiams ir mokykloms lankantiems vaikams privaloma kasmet profilaktiškai patikrinti sveikatą. Taip pat profilaktiškai tikrintis sveikatą privalo ir pilnamečiai mokiniai, ugdomi pagal bendrojo ugdymo programas. Norint profilaktiškai patikrinti vaikų sveikatą, reikia užsiregistruoti pas šeimos gydytoją ir gydytoją odontologą. Pasitikrinus sveikatą, elektroninėje Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje (VSS IS) yra atnaujinamas ugdymo įstaigoms reikalingas mokinio sveikatos pažymėjimas. Jame yra pateikiami sveikatos patikrinimo duomenys, gydytojo išvados ir rekomendacijos. Pavyzdžiui, yra nurodoma fizinio ugdymo grupė, pagal kurią vaikui parenkamas tinkamas fizinis krūvis kūno kultūros pamokose (arba vaikas atleidžiamas nuo kūno kultūros pamokų). Pažymėjimas galioja vienerius metus nuo jo išdavimo dienos. Pasibaigus jo galiojimo laikui, į ugdymo įstaigą privaloma kuo greičiau pristatyti naują. Šeimos gydytojas profilaktinio patikrinimo metu:

- ◆ išmatuoja vaiko ūgį, svorį, įvertina jo augimą;
- ◆ patikrina vaiko regėjimą ir klausą;
- ◆ pamatuoja kraujo spaudimą;
- ◆ įvertina kraujotakos, kvėpavimo, virškinimo, stuburo ir kitų organų bei jų sistemų būklę;
- ◆ įvertina socialinę, emocinę raidą;
- ◆ jeigu yra poreikis, vaikas siunčiamas pas atitinkamos srities gydytoją specialistą, skiriami papildomi tyrimai. Gydytojas odontologas profilaktinio patikrinimo metu:
- ◆ apžiūri vaiko dantis, žandikaulius, sąkandį;
- ◆ jeigu reikia, rekomenduoja gydymą arba sudaro gydymo planą;
- ◆ įprastai vaikams nuo 6 iki 14 m. pasiūloma nemokamai dantis padengti silantais, kurie apsaugo nuo ėduonies.

PROFILAKTINIS VAIKŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAS – KĄ REIKIA ŽINOTI? Vasara – tinkamas metas užregistruoti savo vaikus profilaktiniam vizitui pas šeimos gydytoją. Kol dar neprasidėjo atostogų sezonas, pas gydytoją patekti

paprasciau. Rudeniop vizito pas gydytoją gali tekti laukti ilgose eilėse. Tikrinti sveikatą reikia siekiant užtikrinti vaiko saugumą ir jo gerą savijautą mokykloje. Taip pat profilaktiškai tikrinant sveikatą nustatoma dauguma lėtinių ligų bei pastebimi pirmieji sutrikimai.

VS specialistė Rima

2024-06

