

Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo  
4 priedas

PATVIRTINTA  
Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“  
direktorius 2023 m. spalio 23 d.  
įsakymu Nr. V-67

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽELMENĖLIS“  
FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PLANAS  
2023–2028 m. m.**

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai</b>	<b>Kriterijų požymiai</b>	<b>Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus</b>
<b>1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b>			
<b>1.1.</b>	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje</b>	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Sudaryta Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ fizinio aktyvumo skatinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, patvirtinta direktoriaus 2023-09-21 įsakymu Nr. V-54. Paskirtas atsakingas asmuo už fizinio aktyvumo skatinimo veiklas įstaigoje – neformaliojo švietimo mokytojas. Parengtas Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ fizinio aktyvumo skatinimo planas 2023–2028 m.
<b>1.2.</b>	<b>Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas</b>	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Kartą metuose atliekamas fizinio aktyvumo skatinimo veiklos įsivertinimas (planavimo dokumentų analizė, fizinio aktyvumo veiklos įrodymai, apklausos, diskusijos, metodinės dienos, konferencijos, ugdytinių

			<p>pasiekimų vertinimo suvestinės, vaizdinė medžiaga ir pan.).</p> <p>Grupių sveikos gyvensenos projektų apibendrinimas ir pristatymas bendruomenei.</p> <p>Fizinio aktyvumo procesų ir rezultatų aptarimas fizinio aktyvumo skatinimo darbo grupėje, Mokytojų tarybos posėdžiuose, metodiniuose susirinkimuose, Įstaigos bei Tėvų tarybų posėdžiuose (protokolai).</p>
<b>2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla</b>			
<b>2.1.</b>	<b>Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</b>	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	<p>Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ neformaliojo vaikų švietimo fizinio aktyvumo skatinimo bei sveikatos stiprinimo programų įgyvendinimas.</p> <p><a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/vykdomos-programos/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/vykdomos-programos/</a></p> <p>Fizinį aktyvumą skatinančių veiklų organizavimas sporto salėje ir lauke: judrūs žaidimai, estafetės, komandiniai žaidimai: krepšinis, futbolas, TAG regbis ir kt.</p> <p>Renginiai su socialiniais partneriais: judrumo savaitės, sportinės pramogos, konkursai, varžybos.</p> <p>Įstaigos bendruomenės renginiai: sveikatos dienos, šeimos sveikatos ir sporto šventė, edukacinės-sportinės išvykos, žygiai.</p> <p>Įstaigos, miesto, šalies, tarptautinių projektų rengimas ir įgyvendinimas.</p> <p>Supažindinimas su įvairiomis komandinėmis sporto šakomis: susitikimai su profesionaliais sportininkais bei pažintinių treniruočių organizavimas (krepšinis, futbolas, ledo ritulys, TAG regbis).</p>
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	<p>Sporto šakų elementų integravimas į fizinio ugdymo veiklas sporto salėje ir lauke.</p> <p>Sveikatos valandėlių vedimas: plokščiapėdystės ir taisyklingos laikysenos; nuovargio prevencijos; mažylių jogos; pilateso; Zumba šokių ir pan.</p>

			<p>Dalyvavimas ilgalaikiame Klaipėdos miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų neformaliojo švietimo mokytojų projekte „Susipažink su sporto šakomis“.</p> <p>Edukacinių išvykų organizavimas: į Klaipėdos lengvosios atletikos mokyklą, Vlodo Knašiaus krepšinio mokyklą, Klaipėdos karate Karate Kiokušin mokyklą „Shodan“, Klaipėdos sporto klubą „Startukas“, regbio klubą „Klaipėdos Kovas“.</p> <p>Sportinių bei sveikatinimo renginių, pramogų su ugdytinių tėvais ir socialiniais partneriais organizavimas. Planuojami papildomi renginiai ir veiklos atsispindės Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ mėnesio planuose:</p> <p><a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/veiklos-sritys/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/veiklos-sritys/</a>,  <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/menesio-planai/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/menesio-planai/</a></p>
		<p>Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?</p>	<p>Ugdytinių fizinis aktyvumas skatinamas, naudojant interaktyvias grindis, ekraną, edukacines bitutes-robotus „Bee-Bot“, robotus Photon ir jiems skirtus kilimėlius, planšetes, telefoną, nešiojamą garso kolonėlę, projektorių, fizinį aktyvumą skatinančią platformą Youtube, judrumą skatinančias platformas (Walk15, StepsApp ir pan.) Programų „Canva“, „Animated drawings“ , QR kodų ir pan. integravimas į ugdomasias veiklas.</p>
		<p>Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p>	<p>Vaikų vertinimas atliekamas, vadovaujantis Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų ugdymo(si) pasiekimų ir pažangos vertinimo tvarkos aprašu: <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/veikla/planavimo-dokumentai/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/veikla/planavimo-dokumentai/</a>.</p> <p>Vaikų pasiekimai fizinio aktyvumo srityje stebimi ir vertinami du kartus per metus (rudeni ir pavasari): rudeni atliekamas vaikų fizinio aktyvumo pasiekimų vertinimas, pavasari vertinama vaikų padaryta pažanga.</p>

			Pažangos rezultatai analizuojami, teikiamos pokyčių išvados. Fizinio aktyvumo srityje įvertinama individuali vaiko fizinio pajėgumo raida pagal Klaipėdos universiteto kūno kultūros katedros „Klaipėdos miesto 3–6 metų vaikų fizinio pajėgumo“ vertinimo lenteles. Gauti rezultatai lyginami su anksčiau gautais rezultatais, teikiamos pokyčių išvados.
		Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	<p>Vaikų fizinio pajėgumo rudens rezultatai lyginami su pavasario rezultatais ir tokiu būdu nustatoma ugdytinių fizinio pajėgumo kaita.</p> <p>Rezultatai aptariamai Metodinės ir Mokytojų tarybos posėdžiuose. Informaciją tėvams teikiama individualiai arba apibendrinamosios vertinimo išvados pateikiamos elektroniniame dienyne „Mūsų Darželis“ <a href="http://musudarzelis.lt">http://musudarzelis.lt</a>.</p> <p>Numatomas bendradarbiavimas su Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro specialistai vaikų fizinio pajėgumo gerinimo klausimais.</p>
2.2.	<b>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</b>	Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla ( <i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i> )?	<p>Lopšelyje-darželyje „Želmenėlis“ organizuojamos fizinio aktyvumo veiklos:</p> <p>ryto mankšta (kiekvieną rytą);</p> <p>2–3 kartus per savaitę kiekvienai grupei organizuojami fizinio ugdymo užsiėmimai sporto salėje, grupėje arba lauke;</p> <p>judrūs žaidimai, sportiniai, imitaciniai žaidimai, estafetės pasivaikščiojimų metu ir sporto salėje (kiekvieną dieną);</p> <p>vaikų aktyvi veikla lauke: paspirtukai, dviračiai, žolės riedulys, futbolas, krepšinis, kvadratas (kiekvieną dieną);</p> <p>išvykos, žygiai, projektai, sporto šventės ir pramogos (pagal įstaigos metinį veiklos planą);</p>

			<p>2–4 kartus per mėnesį vaikų sveikatinimo prevencinės valandėlės ir mokymai (pagal visuomenės sveikatos specialisto planą);</p> <p>Papildomai, tėvų pageidavimu, organizuojami krepšinio, šokių užsiėmimai.</p>
		Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemonės numatote taikyti?	<p>Lopšelyje-darželyje „Želmenėlis“, skatinant vaikų sumanymus, kūrybiškumą ir iniciatyvą, taikomi smulkiosios motorikos, mimikos, ritminiai žaidimai, akių mankštelės, improvizaciniai žaidimai pagal muziką, judrieji ir liaudies žaidimai.</p>
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	<p>Lopšelyje-darželyje „Želmenėlis“ ugdomųjų veiklų pertraukų metu organizuojamos fizinį aktyvumą skatinančios pertraukėlės: Zumba Kids šokių judesių atkartojimas, žaidimai su bitutėmis-robotais „Bee-Bot“ bei robotais „Photon“.</p> <p>Planuojamas užduočių takelių įrengimas Įstaigos koridoriuose: „Klasė“, „Įveik kiūtį“, „Suskaičiuok“ ir pan.</p>
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	<p>Ryto mankšta sporto salėje, grupėse, lauke (esant geram orui) su priemonėmis arba be jų, pagal vaikų sumanymus, laisvai pasirenkant.</p> <p>Ugdytinių, jų šeimos narių, pedagogų keliavimas į darželį pėsčiomis, paspirukais ir pan.</p>
		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	<p>Pagal poreikį ir galimybes</p>
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	<p>Bendruomenės projektinės veikos organizavimas: „Vanduo – mano draugas“, „Mokausi plaukti su šeima“ ir pan.</p> <p>Edukacinių išvykų į Klaipėdos baseiną organizavimas (priešmokyklinio ir vyresniojo ikimokyklinio amžiaus grupėse)</p>

		<p>Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?</p>	<p>Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ neformaliojo vaikų švietimo fizinio aktyvumo skatinimo bei sveikatos stiprinimo programų įgyvendinimas  <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/vykdomos-programos/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/vykdomos-programos/</a>.          Grupių metinių sveikos ir saugios gyvenamosios projektų rengimas ir įgyvendinimas  <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/ilgalaikiai-projektai/metiniai-grupiu-projektai/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/ilgalaikiai-projektai/metiniai-grupiu-projektai/</a>.          Tradiciniai Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ sportiniai ir sveikatinimo renginiai:          Įstaigos ugdytinių ir mokytojų visuotinė mankšta „Judam mankštos ritmu“;          šeimos sveikatos ir sporto renginys „Klaipėdiečiai mes visi, esam judrūs ir sveiki“;          „Saugaus eismo savaitė“;          „Savisaugos įgūdžių ugdymo savaitė“;          „Judrumo savaitė“;          „Kalėdinis nykštukų bėgimas“;          fizinį aktyvumą skatinanti veikla įstaigos kieme „Sniego išdaigos ir linksmybės“;          sportinė-muzikinė pramoga įstaigos kieme „Kiškiai šoka ir sportuoja, nes Velykė atvažiuoja“;          žiemos, rudens, pavasario bei vasaros sportinės pramogos ir judrieji žaidimai lauke;          akcija „Diena be automobilio“;          įstaigos bendruomenės žygis „10000 žingsnių yra vieni juokai“;          išvykos ir aktyvus sportas su vaikais aikštelėse, parkuose, sveikatos takuose, kitose fizinį aktyvumą skatinančiose lauko erdvėse;          žygiai, sportiniai renginiai (pagal poreikį ir galimybes) prie jūros.</p>
--	--	---	--

			<p>Sportiniai ir sveikatinimo renginiai su socialiniais partneriais: Klaipėdos lopšeliais-darželiais: „Puriena“, „Žuvėdra“, „Čiauškutė“, „Bangelė“, „Inkarėlis“ Klaipėdos Jaronimo Kačinsko muzikos mokykla, Klaipėdos „Gilijos“ pradinė mokykla, Klaipėdos Martyno Mažvydo progimnazija, Klaipėdos Vydūno gimnazija, Klaipėdos krepšinio mokykla.</p> <p>Miesto, respublikos, tarptautiniai, projektai, programos: tradicinė miesto ikimokyklinių įstaigų sveikatos ir sporto šventė prie jūros „Su vaikyste ant bangos“; Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro konkursas „Judriausias darželis“;</p> <p>Klaipėdos miesto sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo 30-mečio renginys „Klaipėdos vaikų sveikatos banga“; sveikatinimo iniciatyva „Šoki savo tu pašok, obuoliuką sukramsnok!“;</p> <p>sveikatą stiprinančių mokyklų renginys „Greitesni už pavasario vėją. Darom bangą!“;</p> <p>Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato konkursas „Saugiausia ikimokyklinio ugdymo Įstaiga Klaipėdos mieste“;</p> <p>respublikinis ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų sporto renginys. „Pasaulinė pingvinų savaitė. Greitasis ėjimas“;</p> <p>Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės“ (Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK) ir Respublikinė ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacija (RIUKKPA));</p> <p>Lietuvos masinio futbolo asociacijos projektas „Futboliukas“;</p> <p>respublikinio ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų ir pedagogų fizinį aktyvumą skatinančio projekto „Aš – sportinės trasos kūrėjas“ organizavimas.</p>
--	--	--	---

			Planuojami papildomi renginiai ir veiklos atsispindės Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ svetainėje: <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/veiklos-sritys/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/veiklos-sritys/</a> , <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/menesio-planai/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/menesio-planai/</a> , <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/renginiai/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/renginiai/</a>
<b>3. Veiklos sritis – fizinė aplinka</b>			
<b>3.1.</b>	<b>Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius</b>	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Naujų edukacinių aplinkų fiziniam aktyvumui skatinti įrengimas bei esamų aplinkų gerinimas: atnaujinti lauko žaidimų aikštes ir įrenginius, krepšinio aikštelės dangą, pritaikyti žaidimų erdves komandiniam žaidimams (krepšinis, futbolas, tinklinis, kvadratas)
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Naujų vietų dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti įrengimas bei jau esamų gerinimas (vidiniame įstaigos kieme bei prie centrinio įėjimo)
<b>3.2.</b>	<b>Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų</b>	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Planuojama tęsti esamas sutartis su VŠĮ „Klaipėdos krepšinio mokykla“; regbio klubu „Klaipėdos kovas“; VŠĮ „Klaipėdos šokių akademija“. Dalyvauti Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (toliau – LTOK) projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“; Lietuvos masinio futbolo asociacijos projekte „Futboliukas“; Klaipėdos m. ikimokyklinio ugdymo įstaigų neformaliojo švietimo mokytojų projekte „Susipažink su sporto šakomis“
<b>4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</b>			
<b>4.1.</b>	<b>Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio</b>	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ bendruomenės nariai dalyvaus kvalifikacijos tobulinimo renginiuose seminaruose, konferencijose, paskaitose, metodinėse dienose Įstaigoje, mieste, šalyje; Įstaigos pedagogai dalinsis gerąja patirtimi fizinio aktyvumo skatinimo klausimais su ugdytinių tėvais, mokytojais Įstaigoje, mieste, šalyje;



	<b>aktyvumo skatinimo klausimais</b>		Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ bendruomenės nariai bendradarbiaus su Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro specialistais (paskaitos, seminarai, renginiai).
<b>4.2.</b>	<b>Bendradarbiavimas su partneriais</b>	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Bendrų fizinį aktyvumą skatinančių renginių organizavimas su socialiniais partneriais, ugdytinių tėvais; dalyvavimas Įstaigos, miesto organizuojamuose renginiuose (šventėse, konkursuose, varžybose)
<b>4.3.</b>	<b>Aprūpinimas materialiais ištekliais</b>	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Fiziniam aktyvumui skirtų ugdymo priemonių, inventoriaus, metodinės medžiagos poreikio analizavimas bei esamų ir naujų edukacinių erdvių gerinimas bei kūrimas
<b>5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida</b>			
<b>5.1.</b>	<b>Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra</b>	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Informacija apie fizinio aktyvumo patirtį Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“ svetainėje: <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/veiklos-sritys/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/veiklos-sritys/</a> ; <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/menesio-planai/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/menesio-planai/</a> ; <a href="https://www.zelmenelisklaipeda.lt/renginiai/">https://www.zelmenelisklaipeda.lt/renginiai/</a> . Įstaigos pedagogai dalinsis gerąja patirtimi fizinio aktyvumo skatinimo klausimais su ugdytinių tėvais, mokytojais Įstaigoje, mieste, šalyje.

PRITARTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Želmenėlis“

Įstaigos tarybos 2023 spalio 17 d.

Posėdžio protokoliniu nutarimu Nr. 4

