KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽELMENĖLIS“ IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS GRUPĖS „TEATRINUKAI“

SVEIKOS GYVENSENOS UGDYMO PROJEKTAS

„NORIU AUGTI ŠVARUS IR SVEIKAS“
2025–2026 M. M.

Dalyviai: ikimokyklinio amžiaus grupės „Teatrinukai“ ugdytiniai, jų tėvai, mokytojai.

Laikas: 2025–2026 m. m.

Tikslas: asmens higienos ugdymas skatinant vaiko savarankiškumą.

Uždaviniai. Siekti, kad vaikas:

- pasitikėtų savimi, savo galimybėmis;
- mokytųsi savarankiškai atlikti savitvarkos veiksmus: apsirengti ir nusirengti, apsiauti bei nusiauti batukus, naudotis tualetu, praustis ir kt.
- laikytųsi savitvarkos: palaikant švarą, tvarką rūbinės spintelėje, tvarkingai susilankstant ir išsiverčiant drabužėlius, ruošiantis dienos miegui;
- noriai ugdytųsi sveikam kasdieniam gyvenimui reikalingus asmens higienos įgūdžius.

Siekti, kad udytinių tėvai laikytųsi vaiko asmens higienos ugdymo krypčių, vieningų taisyklių, susitarimų, siekiant jų tęstinumo namuose.

JEIGU NORI BŪTI SVEIKAS IR ŠVARUS, TAI VANDUO TAU DRAUGAS BUS

JUDA RANKOS, JUDA KOJOS, MES NETINGIM- MES SPORTUOJAM

MĖGSTAM STALO ŽAIDIMUS, RANKOS JUDA – NUOBODU NEBUS

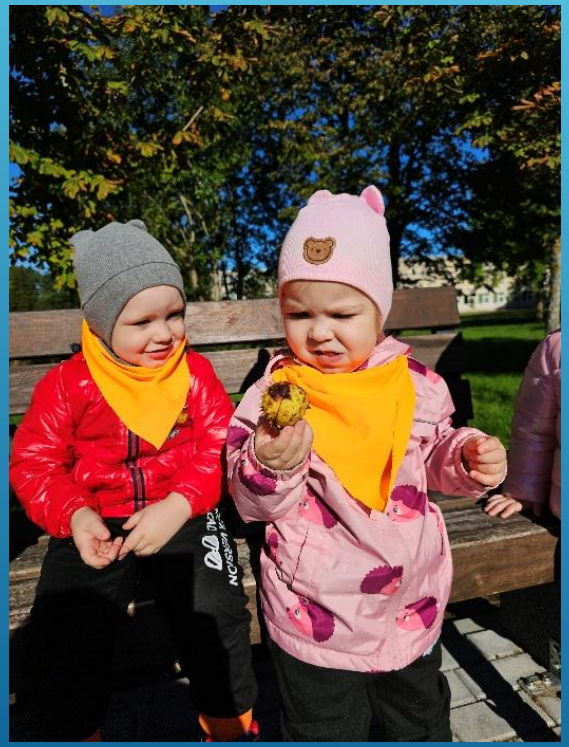
KAI PAMIEGU – PAILSIU, AUGTI DIDELIS GALIU

MOKAM RENGTIS, PASIPUOŠTI

LAUKE ŽAIDIMAI – NUOSTABU, BET RANKŲ PLAUTI PO TO NEPAMIRŠTU

SVEIKAS MAISTAS MUMS SKANU, AUGTI DIDELIS TURIU

BŪTI LAUKE SMAGU IR SVEIKA. AUGA GRYBAI, ŽYDI GĖLĖS, GAMTOJE NUOSTABIOS PAMOKĖLĖS



KAIP SMAGU, KAIP SMAGU SU TĖVAIS SPORTUOT KARTU!

KAI LAUKE ŽIEMA IR BALTA, MUMS JUDĖTI VISAI NEŠALTA

BŪRYJE GERŲ DRAUGŲ AUGTI MUMS VISIEMS SMAGU

„TEATRINUKAI MES MAŽI,
ESAME TIKRAI LINKSMI.
MĖGSTAM PASAKAS, ŽAISLUS,
ŠALIA ESANČIUS DRAUGUS.
LIKITE VISI SVEIKI!