

# BURNOS HIGIENA

## TIKSLAI:

1. Formuoti tinkamus burnos higienos įgūdžius
2. Suteikti žinių apie dantukų valymo svarbą

## TIKSLINĖ GRUPĖ:

Ikimokyklinio amžiaus šešios grupės. Vaikų- 57

Priešmokyklinio amžiaus dvi grupės. Vaikų- 34

Viso vaikų- 91

## TRUKMĖ, TĘSTINUMAS:

Kiekvienoje grupėje po 25-30 minučių. Įvadas 5 minutės

Priemonės: Žaismingas asiliukas Kutulis. Dantų šepetėlis ir liežuvio valiklis

## TRUMPAS VEIKLOS APRAŠYMAS:

Į svečius atėjo nuotaikingas asiliukas Kutulis. Jis pasisveikino su vaikais ir plačiai nusišypsojo, rodydamas savo baltus dantis. Kutulis vaikams uždavė klausimų apie dantukų higieną: kiek kartų vaikai valo dantukus, kaip dažnai; ar kiekvieną dieną, koku šepetėliu valo, kietu ar minkštu. Ar naudoja liežuvio valiklį... VSS Rima parodė kaip teisingai reikia valyti dantukus. Žaidybine forma rodė sukamuosius judesius, kaip šviečia saulytė. Specialistė parodė kaip valyti viršutinius dantukus, iš viršaus į apačia kaip lietutis lyja, kaip valyti apatinius žandikaulio dantukus, kaip žolytė auga iš apačios į viršų. Taip pat specialistė parodė kaip teisingai ir saugiai yra valomas liežuvis. Asiliukas noriai padėjo plačiai išsižiojęs. Vaikučiai žaismingai su rankytėmis rodė, kaip saulutė šviečia, lyja lietutis ir auga žolytė. Praktinio užsiėmimo metu, kiekvienas vaikas turėjo galimybę pats parodyti kaip teisingai valyti dantukus, kaip teisingai ir saugiai valyti liežuvį. Po dantukų ir liežuvio valymo visi nuėjo į prausyklą. Specialistė vaikams papasakojo teisingo ir saugaus burnos skalavimo taisyklės ir parodė kaip teisingai skalauti burną. Kiekvienas vaikas noriai padėjo asiliukui Kutuliui skalauti burną. Po burnos higienos, asiliukas su plačia šypsena padėjo vaikams ir buvo labai laimingas, kad vaikučiai labai stengėsi teisingai atlikti burnos higienos procedūras.

Dar kartą buvo aptartos visos dantukų valymo taisyklės. Vaikai įgijo naudingų ir reikiamų žinių apie burnos higieną, taip pat praktinės patirties.



