

AUGINANTIEMS  
3-6 IR 6-12 M.  
AMŽIAUS  
VAIKUS  
**NEMOKAMA**

# NEĮTIKĖTINŲ METŲ PROGRAMA

- ✓ Programa ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams „Neįtikėtini metai“ skirta tėvams, įtėviams ir globėjams, auginantiems 3-6 m. amžiaus vaikus.
- ✓ Programa mokyklinio amžiaus vaikų tėvams „Neįtikėtini metai“ skirta tėvams, įtėviams ir globėjams, auginantiems 6-12 amžiaus vaikus.

## PROGRAMOS NAUDA JUMS:

- Stiprinti ryšį su vaiku, mėgautis kartu praleistu laiku.
- Geriau suprasti vaiko elgesį ir elgesio sunkumų priežastis.
- Įsigilinti ir taikyti veiksmingus vaiko elgesio valdymo būdus.
- Išmokti efektyviai nustatyti ribas, taisykles ir sėkmingai naudoti paskatinimų sistemą.
- Padėti savo vaikui išmokti valdyti emocijas, kurti pozityvius santykius su kitais.
- Tobulinant tėvystės įgūdžius, labiau pasitikėti savimi.
- Suteikti pagalbą savo vaikui ir leisti jam jaustis geriau.

## KAIP VYKSTA TĖVŲ SUSITIKIMAI?

- Susitikimuose apmokyti grupių vadovai naudoja realaus gyvenimo situacijų vaizdo įrašus, kad paremtų tėvų mokymą ir paskatintų diskutuoti, spręsti problemas ir atlikti vaidmenų pratimus.
- Po kiekvieno grupės susitikimo tėvams užduodami praktiniai namų darbai, kurie kitame susitikime aptariami.
- Tarp grupės susitikimų grupės vadovai paskambina tėvams, kad aptartų praktines namų užduotis ir tėvams kylančius klausimus.
- Tėvai skatinami dalytis savo idėjomis tarpusavyje ne tik grupės diskusijose, bet ir su bičiuliu iš grupės, kuriam jie paskambina tarp grupės susitikimų.