

**Klaipėdos lopšelis-darželis
„Želmenėlis“**

**Ikimokyklinio amžiaus grupės
„Žiogeliai“**

sveikos gyvensenos ugdymo projektas

„Stebuklinga arbata“

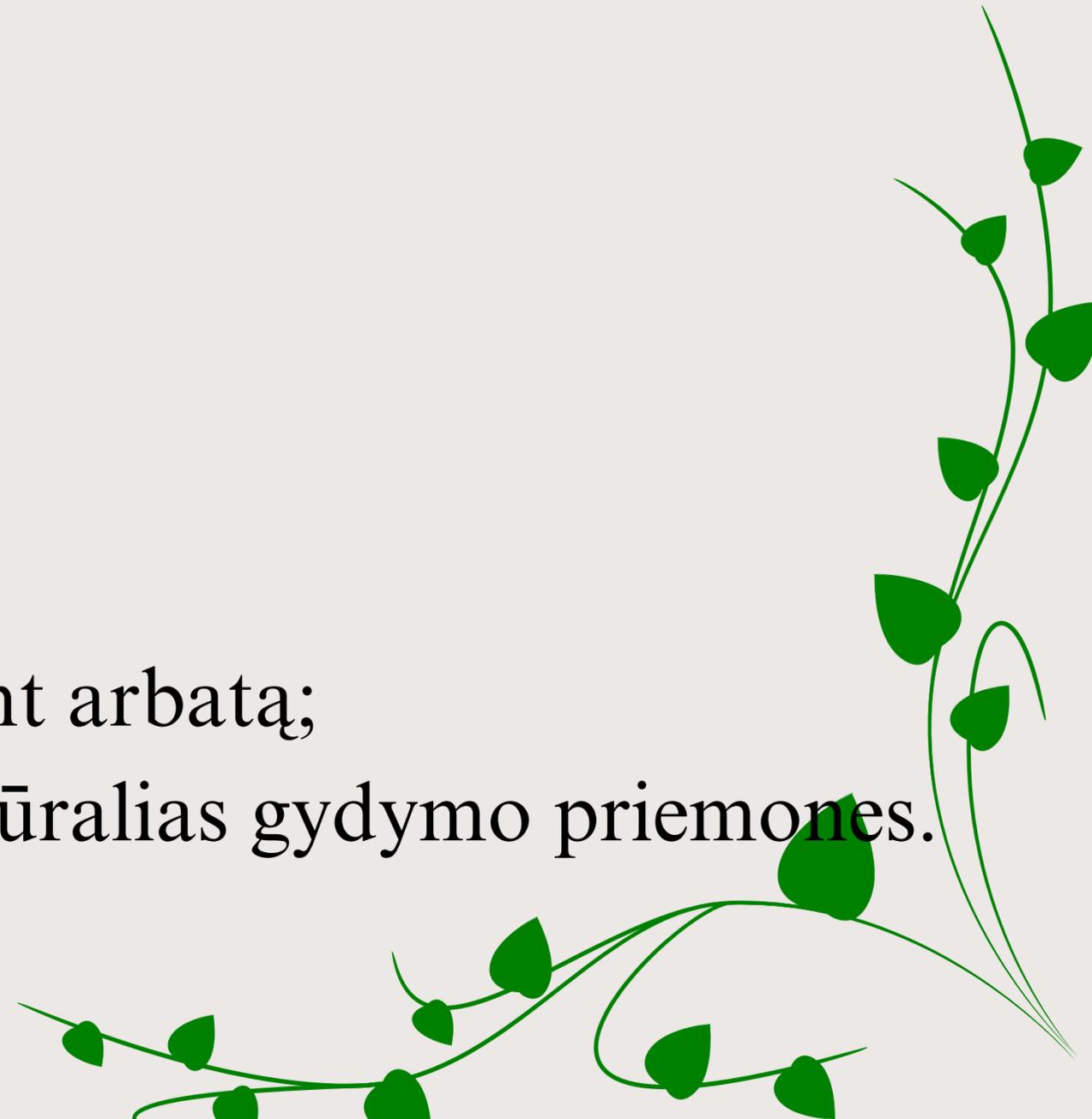


TIKSLAS

Stiprinti vaiko organizmą, didinti jo atsparumą aplinkos veiksniams, išvengiant peršalimo ligų.

UŽDAVINIAI:

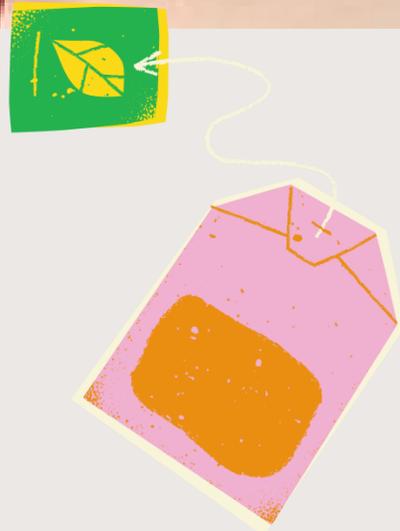
- sužinotų arbatos gydomąsias savybes;
- susipažintų su arbatžolėmis, jų paruošimu;
- pamatytų kaip verdama arbata;
- mokytųsi gražaus ir kultūringo elgesio geriant arbatą;
- formuotųsi šeimos įprotį dažniau vartoti natūralias gydymo priemones.



Pažintis su vaistažolėmis.



Uostom, liečiam, tyrinėjame.





**Vaišinames kvapnia
arbata.**





Eilėraščiai, dainos ir šokiai apie vaistažoles.

Vaistažolės

**Jeigu skauda mums gerklytė,
Atsigerkim arbatytės
Ramunėlių ar čiobrelių
Su medučio dar šaukšteliu.**

**Jeigu pučia viduriukus
Imsim vaistinėj kmynukų,
Mėtų kvapas malonus
Išvarys mums mikrobus.**

**Jeigu skauda mums širdele
Gudobelės šaką kelią
Duoda ji žiedų ir lapų,
Širdžiai nuramint arbatų.**

**Jei mamytė nerami
Melisa padės gaivi,
Jei negali ji užmigti
Valerijonas gali tikti.**

Verdam arbata, kepam tortus prie arbatos.



**Ačiū tėvams už
skanumynus prie
arbatos!**



Namuose taip pat mėgaujamės arbata.



**Sējom, laistēm, prižiūrējom ne
tik vaistažoles, bet ir
prieskonines žoleles.**



Meniniai darbai.



Rezultatai:

- vaikai sužinojo, kad arbata ne tik gaivina, bet ir gydo;
- gali įvardyti kelias arbatžoles;
- susipažino su arbatos paruošimo procesu;
- išmoko saugiai elgtis prie stalo;
- vis dažniau, šeimoje, mėgaujasi įvairiomis vaistingųjų arbatų rūšimis.

**Nepamirškite
ir Jūs
pasimėgauti
stebuklinga
arbata!**



2022–2023 m. m.

AČIŪ!