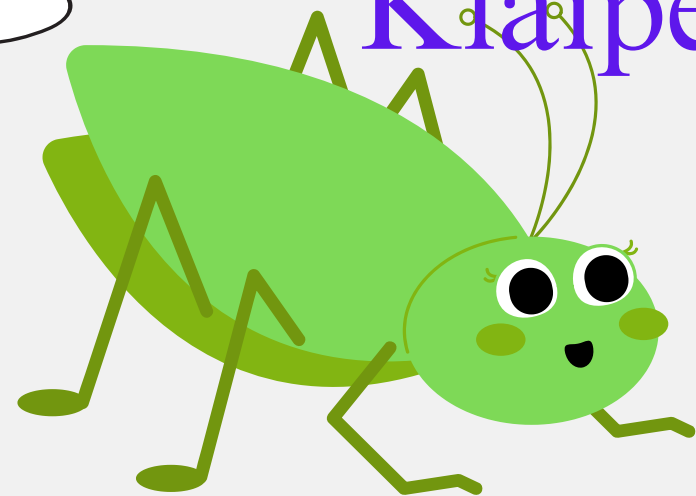
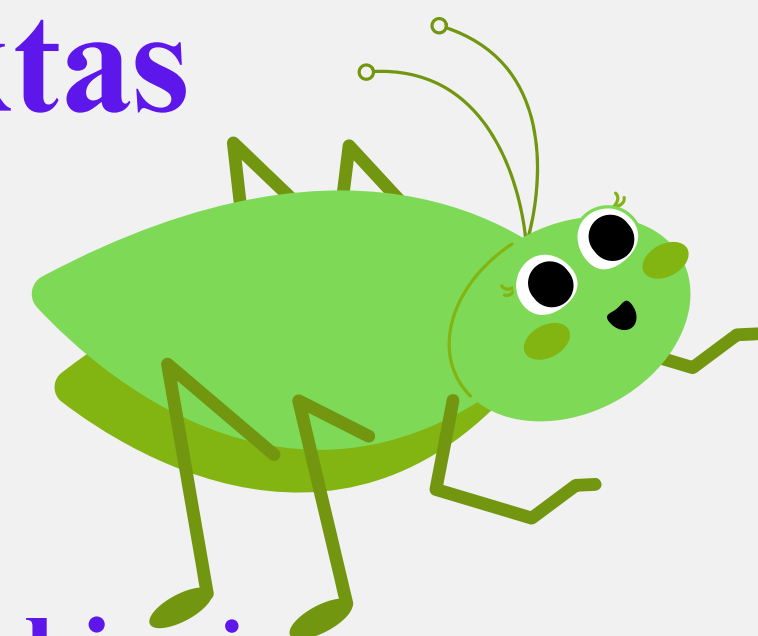


Klaipėdos lopšelis-darželis „Želmenėlis“



Ikimokyklinio amžiaus
grupės „Žiogeliai“

Teminis sveikos gyvensenos ugdymo projektas
„AUGSIU DIDELIS IR SVEIKAS“



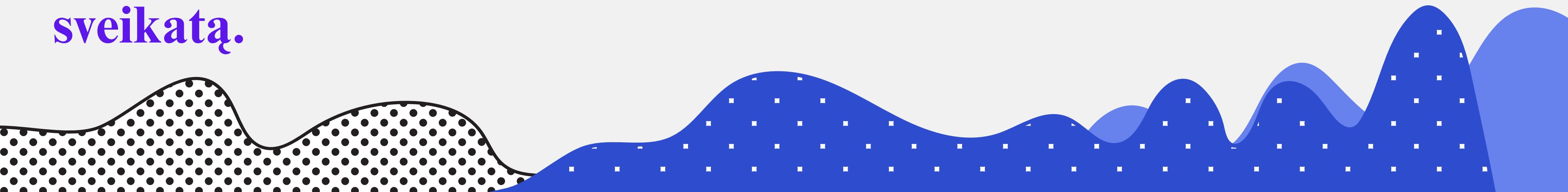
Mokytojos: J. Žilevičė, A. Dapkevičienė, padėjėja J. Petušauskienė

Dalyviai: „Žiogelių“ grupės ugdytiniai, jų tėvai, mokytojos.

Laikas: 2023–2024 m. m.

Problema:

Vaiko sveikata formuojasi ir auga nuo gyvybės užsimezgimo ir žmogui būtina per visą jo gyvenimą. Sveiko gyvenimo būdo formavimas nuo vaikystės yra labai svarbi sveikatos stiprinimo priemonė. Vienas iš sveikatos stiprinimo būdų yra vaikų grūdinimas: saule, oru bei vandeniu. Glaudus pedagogų ir tėvų bendradarbiavimas, suteikiant vaikui žinių, gerą pavyzdį ir įgūdžius grūdinantis, išugdys teigiamas nuostatas ir atsakomybę už savo sveikatą.



Tikslas:

- stiprinti vaiko organizmą, didinti jo atsparumą aplinkos veiksniams.

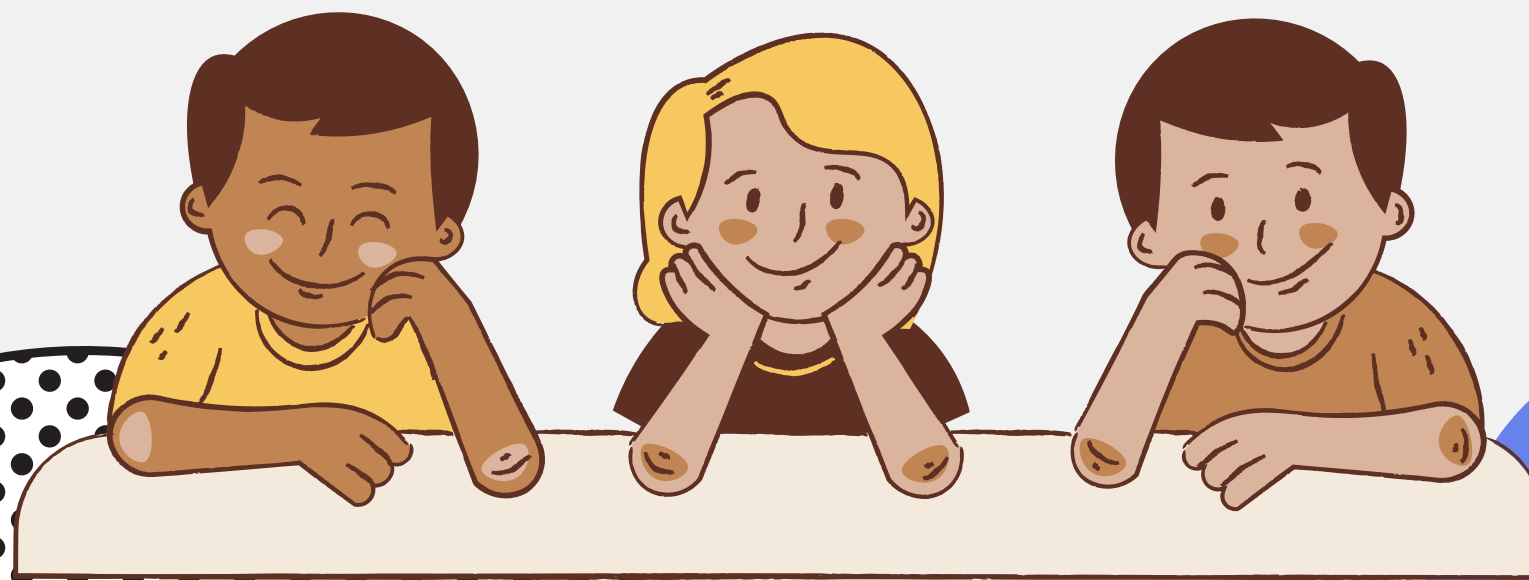
Uždaviniai:

- susipažintų su grūdinimosi procedūromis ir jų nauda;
- formuotų elementarius grūdinimosi įgūdžius darželyje ir namuose;
- tenkintų natūralų poreikį judėti, žaisti, patirti judėjimo, pažinimo džiaugsmą;
- mokytųsi tinkamai pasirinkti aprangą, atsižvelgiant į oro sąlygas.



Laukiami rezultatai:

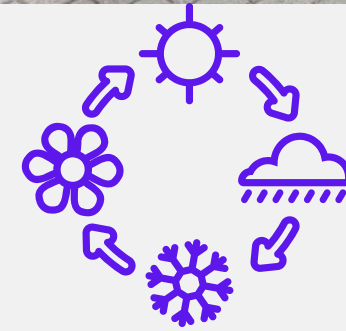
- ugdytiniai ir jų tėvai didesnę dėmesį skirs grūdinimui;
- vaikai suvoks grūdinimosi svarbą sveikatai;
- savikontrolės pagalba vaikai pratinsis pasirinkti tinkamą aprangą, pažins savo kūno temperatūros pokyčius;
- tėvai bus suinteresuoti tęsti vaikų grūdinimą namuose;
- gerės vaikų sveikata;
- užsimegs glaudesnis ryšys tarp pedagogų, ugdytinių bei jų tėvų.



Saldus miegas išvėdintoje grupėje



Smagūs pasivaikšņojimai lauke



Žiemos linksmybės



Jau išmokau apsirengti, apsiauti batukus



Nusiplauti rankutes



Saulės vonios basos pėdos





Sportas sveikata

Popiečio mankšta





Namų
ruošą



Grūdinuosi namuose

