

GRIPAS

Gripas yra viena pavojingiausių ūminių kvėpavimo takų ligų dėl sukeliamų komplikacijų, tokių kaip plaučių uždegimas, sinusitas, ausų uždegimas, miokarditas, encefalitas ir meningitas. Efektyviausia prevencinė priemonė, apsauganti nuo gripo komplikacijų, yra **vakcina**. Skiepytis nuo gripo reikėtų kiekvienais metais, geriausia tai daryti ankstyvą rudenį rugsėjo–spalio mėnesiais, tačiau nespėjusiems galima pasiskiepyti ir vėliau, viso žiemos sezono metu.

Gripą sukiantys virusai nuolat kinta – tai vadinama antigenų dreifavimu. Vos minimalūs pokyčiai gripo viruso genetinėje sudėtyje skatina atsirasti naujas atmainas, todėl kasmet vyksta virusų bei jų aktyvumo stebėjimas, naujų padermių paieška, o pagal tai pritaikomos vakcinos žmonėms, kurios kasmet skiriasi, todėl ir pasiskiepyti reikia kiekvieno gripo sezono metu.

Primena, kad pasiskiepyti rekomenduojama visiems, tačiau tai padaryti ypač svarbu rizikos grupei priklausantiems asmenims, kuriems gripo virusas yra itin pavojingas.

- **Ar reikia vaiką skiepyti nuo gripo?**
- Ar verta skiepyti vaiką nuo gripo? Nuomonės labai skiriasi. Todėl, prieš priimdami tokį sprendimą, būtinai pasitarkite su mažylį prižiūrinčiu pediatru.
- Skirtingoms gripo atmainoms ir skirtingiems vakcinų tipams taikomos skirtingos rekomendacijos. Skiepyti savo atžalą ar ne - turite nuspręsti tik jūs patys.
- Gripas yra pavojinga virusinė liga, dažnai lydima sunkių komplikacijų. Kartais jis net baigiasi mirtimi. Kadangi vaikų ir pagyvenusių žmonių imunitetas yra silpnesnis, virusinės ligos jiems daug pavojingesnės.
- Jei nenorite skiepyti kūdikį nuo gripo - galite pasiskiepyti patys ir laikytis „karantino“ režimo gripo epidemijos metu.
- Jeigu vaikas lanko lopšėlį arba jeigu šeimoje yra vyresnių darželį ar mokyklą lankančių vaikų, mažyliui užsikrėsti yra didesnė tikimybė. Skiepijant vaikus stengiamasi užkirsti kelią gripo plitimui šeimoje.

Rima Veličkienė
Visuomenės sveikatos specialistė

2025-01 mėn.

